

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 250 Красноармейского района Волгограда»  
(МОУ Детский сад № 250)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

О.А.Перекокина

Ежедневное меню основного питания  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 250 Красноармейского района»  
на 25 мая 2022 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>День 18</b>			
<b>Завтрак</b>	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185	180/5	195,7
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	180	101,9
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
	БАТОН	25	65,5
<b>итого за завтрак</b>		<b>400</b>	<b>399,5(22%)</b>
<b>2-й завтрак</b>	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) №368	180	82,1
<b>итого за 2-й завтрак</b>		<b>180</b>	<b>82,1(4,52%)</b>
<b>Обед</b>	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	6,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) №81	180	106,1
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30	205,3
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130	203,0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
<b>итого за обед</b>		<b>670</b>	<b>69,7(36,88%)</b>
<b>Полдник</b>	БИТОЧКИ «КУЗИНА ЗАБАВА» ТТК №33	70	211,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	124,4
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	169,1
<b>итого за полдник</b>		<b>450</b>	<b>664,5(36,59%)</b>
<b>Итого за 18 день</b>		<b>1700</b>	<b>1815,8(100%)</b>

Составил:

Ответственный за организацию питания

Винникова Л.Н.